25 июня 2023 года стартовала Всероссийская акция «10000 шагов к жизни».

Девиз мероприятия в 2023 году – «Двигайся навстречу здоровью!».

Главная цель акции – пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.  Каждый год, в день акции, в сотнях городов России все желающие выходят на маршрут здоровья .Цель акции – распространение ответственного отношения к собственному здоровью. В г. Михайловка оздоровительные  мероприятия проведены  работниками ЦРБ и их семьями: пройден традиционный маршрут здоровья в городском парке имени М.М.Смехова с подсчетом количества шагов, проведена зажигательная  массовая зарядка на свежем воздухе. Также к акции присоединились студенты и педагоги Михайловского профессионального педагогического колледжа им.В.В. Арнаутова , организовав флешмоб, с призывом помнить о важности физической активности и движения и показав своим примером пройдя городской  маршрут здоровья с подсчетом количества  шагов.